



ADHÉSION

5 GRANDS PRINCIPES POUR UNE ANNÉE ENGAGÉE

J'AI DÉJÀ PRATIQUÉ LA MONTAGNE

Pour rejoindre Pyr'elles, il est important d'avoir déjà pratiqué au moins une activité en montagne (rando, escalade, vélo...). Pourquoi ? Parce que nous ne sommes pas des professionnelles : l'idée est de partager nos sorties entre femmes, de s'entraider et de progresser ensemble, tout en restant autonomes et responsables.

JE M'ENGAGE SUR PLUSIEURS SORTIES

Être adhérente, c'est s'inscrire à au moins 4 sorties dans l'année. Pourquoi ? Parce que nous limitons volontairement l'association à 75 adhérentes pour préserver la convivialité. Nous souhaitons éviter les "inscriptions fantômes" : chaque place compte, et dire oui à Pyr'elles, c'est dire oui à partager réellement des moments en montagne ensemble !

J'AI CONFIANCE EN LES ENCADRANTES

Pour chaque sortie, une encadrante est responsable du groupe et de sa sécurité. Elle donne les indications nécessaires pour le bon déroulement de la journée et peut adapter le programme (météo, conditions, niveau du groupe...). Lui faire confiance, c'est garantir à toutes une sortie sereine :)

JE PENSE COLLECTIF

Lors de chaque sortie, nous restons un groupe uni : on adapte le rythme selon la forme de chacune, on s'attend et on s'encourage. C'est l'essence même de Pyr'elles : la bienveillance, l'écoute et l'entraide pour que chacune trouve sa place et profite pleinement de la montagne.

JE MAINTIENS MA PARTICIPATION AUX SORTIES

Les places étant limitées, s'inscrire à une sortie signifie s'engager à y participer. Cela permet une bonne organisation pour le groupe. Se désister au dernier moment, c'est aussi priver une autre adhérente de la possibilité de vivre cette sortie. Bien sûr, les imprévus existent : une indispo, une baisse de forme, ça arrive ! L'essentiel est de le faire avec respect et suffisamment en avance.

👉 Au-delà de 3 désistements sans motif valable, vous ne serez plus prioritaires sur les prochaines sorties.

